



L'Ape Regina

dal 2000  
11ª EDIZIONE

# L'Ape Verde



*Proposte didattiche  
di Educazione alla sostenibilità*



REGIONE  
LAZIO



Comune di  
Acquapendente



Riserva Naturale  
Monte Rufeno

## Cosa facciamo

**Percorsi didattici** di uno o più giorni, **laboratori** tematici, **visite guidate** ed **escursioni** in natura.

Proposte diversificate, adatte a **classi di ogni ordine e grado**, e a altri tipi di gruppi, caratterizzate da un approccio **interdisciplinare**, partecipativo, sperimentale, ludico e creativo. Strumenti di supporto per l'educazione, la didattica e la sostenibilità.

## Le nostre proposte

**Escursioni e passeggiate**

**Museo del fiore**







**Museo del fiore Junior**

**Museo della città Civico e Diocesano**

**Oasi Astronomica Monte Rufeno**

**Soggiorni Ostello Il Podernovo**

## Parliamo di...

-  natura
-  escursioni e passeggiate
-  tradizioni e/o antropologia
-  astronomia
-  storia e/o archeologia
-  arte

## Come raggiungerci

Acquapendente si trova all'altezza del km 130 della **SS Cassia**, tra **Viterbo** e **Siena**. Si può raggiungere anche tramite l'**A1**, uscita Orvieto.

### ALCUNE DISTANZE

**Acquapendente-A1 Orvieto = 30 km**

**Torre Alfina-A1 Orvieto = 23 km**

**Acquapendente-Roma = 130 km**

**Acquapendente-Firenze = 180 km**

E' possibile richiedere le tariffe per i **servizi di autonoleggio e trasporto** con ditte convenzionate.

## Chi siamo

Da più di vent'anni attivo nel campo del turismo, della didattica e della formazione, il gruppo di lavoro de **L'Ape Regina** si compone di **naturalisti, geologi, forestali, educatori e divulgatori ambientali, storici laureati in discipline umanistiche e guide naturalistiche**.

Tutte le nostre attività sono progettate, coordinate e realizzate da professionisti preparati, entusiasti ed esperti.



## Dove operiamo

Ad **Acquapendente (VT)** e nei suoi musei civici, nella **Riserva Naturale Monte Rufeno** e nelle sue strutture didattiche, nel **Bosco del Sasseto** e nel **Borgo di Torre Alfina**. Nelle città d'arte e le località di interesse tra **Alto Lazio, Umbria e Toscana (Bolsena e il lago, Civita di Bagnoregio, Orvieto, Monte Amiata, ecc.)**.

## ESCURSIONI E PASSEGGIATE

*Camminare e interpretare natura e paesaggio al confine tra Lazio, Umbria e Toscana*

Passeggiate nel verde della **Riserva Naturale Monte Rufeno** e lungo i suoi freschi torrenti, nei boschi e nelle campagne verdi della **Tuscia** e tra i tronchi secolari del **Bosco del Sasseto**.

Su richiesta, **trekking urbani** e **visite guidate a città d'arte** tra Toscana, Umbria e Lazio.

**COSTI**  
a partire da  
**€ 6,00/partecipante**

**GRATUITO**  
per gli insegnanti

Escursioni



### *Il Bosco del Sasseto*

Definito **Bosco delle fate** dal **National Geographic**, ai piedi del **Castello di Torre Alfina**, è un Monumento Naturale e una perla di biodiversità unica nel Centro Italia. Un luogo incantato con alberi centenari, cavi e contorti, muschi, felci e scogliere bianche. Un percorso emozionante tra antichi viottoli che conducono come per incanto ad un Mausoleo dalle forme gotiche, custode delle spoglie di uno dei proprietari del Castello.

Il percorso può essere integrato su richiesta con attività e percorsi didattici naturalistici, visite teatralizzate o animate, cacce al tesoro e visite al **Castello e al Museo del fiore di Torre Alfina**.

**Adatto per:** classi di ogni ordine e grado

**Lunghezza:** 3 km – percorso ad anello

**Dislivello:** 230 m

**Durata:** minimo 2 ore

**Difficoltà:** medio facile TE

**Note:** percorso accidentato

### *Dove si trova*

A pochi passi da **Torre Alfina**, uno dei **Borghi più Belli d'Italia** e frazione di Acquapendente (VT), e dai boschi della **Riserva Naturale Monte Rufeno**.

É raggiungibile tramite l'autostrada A1, uscita Orvieto, direzione Castel Viscardo o tramite la Cassia, uscita Torre Alfina-Orvieto.



## Lungo La Scialimata una passeggiata tra boschi e torrenti

Un sentiero ad anello tra colline in continuo movimento, boschi e tracce di cinghiali, caprioli e volpi curiose, fino al **Mulino** sul torrente Subissone, nel cuore della Riserva Naturale Monte Rufeno.

Un ambiente naturale in cui l'uomo, creando deviazioni e ponti, ha permesso il passaggio sui torrenti e l'utilizzo dell'acqua, lasciando però inviolata la bellezza naturale del luogo.

Arrivo e visita guidata al **Museo del fiore** un piccolo museo naturalistico nei boschi dell'Area Protetta, in cui, dai giochi all'erbario, dal laboratorio al giardino, ogni spazio è dedicato alle tante chiavi di lettura con cui si può affrontare il tema dei fiori. E delle mille relazioni che intrecciano con il resto del mondo vivente, di cui anche noi facciamo parte.

**Adatto per:** scuola secondaria di 1° e 2° grado

**Lunghezza:** 4,5 km – percorso ad anello

**Dislivello:** 160 m

**Durata:** circa 4 ore (3 ore escursione + 1 ora visita Museo)

**Difficoltà:** media E



## Sulla scia dell'acqua

Partenza dal **Museo del fiore** per ripercorrere un tratto dell'antica Via Salaria tra corsi d'acqua, torrentelli e cascate. Tappe suggestive dell'escursione sono: il fontanile e abbeveratoio, il **Mulino** sul Subissone ed una cascata rossa di acqua ferrosa.

Un percorso per approfondire la storia, la geologia, la flora e la fauna del bosco e dei corsi d'acqua.

L'escursione si completa con la visita al **Museo del fiore**.

**Adatto per:** scuola secondaria di 1° e 2° grado

**Lunghezza:** 4 Km – percorso ad anello

**Dislivello:** 140 m

**Durata:** circa 4 ore

(3 ore escursione + 1 ora visita Museo)

**Difficoltà:** media E

## Dove si trova

Percorso ad anello, con partenza e rientro dal **Museo del fiore**, attraverso i sentieri della **Riserva Naturale Monte Rufeno**



## MUSEO DEL FIORE

Il Museo del fiore è un museo naturalistico, immerso nei boschi della **Riserva Naturale Monte Rufeno**, a pochi passi da **Torre Alfina**, uno del **Borghi più Belli d'Italia**, e pensato come un racconto divertente ed interattivo per conoscere il poliedrico mondo del fiore.

Gli allestimenti museali e i percorsi esterni annessi, **Sentiero Natura del Fiore** e giardino botanico, permettono di imparare anche giocando, le relazioni delle piante e dei fiori con il bosco, il territorio e le tradizioni.

### Cosa si può fare

- **VISITE GUIDATE**, anche tematiche - durata circa 1 ora
- **PERCORSI DIDATTICI** giornalieri:
  - **3 ore**: mini laboratorio o breve escursione + visita Museo
  - **5 ore**: laboratorio o escursione + visita Museo
  - **7 ore**: escursione + visita Museo + laboratorio
- **CAMPI SCUOLA** da 2 o più giorni

Gli operatori museali avranno cura di tarare tutte le attività (escursione, visita al museo e laboratori didattici) sulla base del percorso tematico scelto e dell'età dei partecipanti.

### Dove si trova

All'interno del Casale Giardino, nella Riserva Naturale Monte Rufeno, a 2 km di **strada sterrata**, praticabile con i pullman GT, dall'abitato di **Torre Alfina**.

Torre Alfina, frazione di Acquapendente (VT), si raggiunge tramite l'A1, uscita Orvieto, direzione Castel Viscardo o tramite la Cassia, uscita Torre Alfina, Orvieto.

## Percorsi didattici giornalieri

### Alla scoperta del bosco

**Attività:** escursione con ricerca, osservazione, ascolto e raccolta campioni per scoprire la diversità della flora e della fauna della Riserva. Riconoscere e rispettare i delicati e molteplici meccanismi e legami che regolano e rendono unico l'ecosistema del bosco.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** tutto l'anno



### I Pugnalonì, mosaici di fiori

**Attività:** conoscere e sperimentare attraverso la manualità, la creatività ed il lavoro di gruppo, la centenaria tradizione aquesiana dei Pugnalonì, gli splendidi mosaici di fiori e foglie che legano la comunità alla natura, all'arte e alla tradizione.

**Adatto per:** scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** tutto l'anno

### L'affascinante mondo delle api

**Attività:** incontrare le api delle arnie didattiche e studiarle poi all'interno del museo per scoprirne morfologia, alimentazione, abitudini e ruolo ecologico.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** autunno e primavera

**COSTI**  
a partire da € 5,00/ partecipante

**GRATUITO**  
per gli insegnanti

### Quando non c'era niente di già' pronto

**Attività:** recuperare gli antichi gesti di utilizzo delle risorse naturali nella vita di tutti i giorni, per ritrovare uno stile di vita moderno ma sostenibile. Laboratori a scelta:

- preparazione di tinture e inchiostri naturali con raccolta in campo delle piante utili
- uso della cera d'api con visita all'arnia didattica

- preparazione del sapone con la cenere attingendo l'acqua al vecchio fontanile

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** tutto l'anno

### Le erbe nel piatto

**Attività:** riconoscere e raccogliere le piante officinali ed alimentari legate alla tradizione locale, per riscoprire il valore dei saperi tradizionali. Realizzare tisane e altri preparati a base di erbe.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** tutto l'anno





### Caccia al tesoro botanico

**Attività:** imparare a riconoscere le diverse specie di piante attraverso giochi e gare tra squadre. Possibilità di completare il percorso con un incontro in classe per la preparazione dei campioni d'erbario.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado

**Quando:** primavera e autunno

### Dal fiore al paesaggio

**Attività:** attraverso gli strumenti cartografici, tecnici, le testimonianze orali e iconografiche e l'osservazione diretta, acquisire la capacità di interpretare il paesaggio dell'Alfina, rintracciandone gli elementi naturali e antropici e riconoscendone i cambiamenti e le evoluzioni.

**Adatto per:** scuola secondaria di 1° e 2° grado

**Quando:** tutto l'anno

### Lupo Achille: il Re di Monte Rufeno

**Attività:** conoscere il lupo, analizzandone morfologia, biologia, habitat, comportamenti, ruolo ecologico di super-predatore e rapporti di ieri e di oggi con l'uomo. Cercare nel bosco tracce e segni di presenza o passaggio della specie, visionare immagini e video inediti e lasciarsi emozionare dalle storie e leggende che rendono il lupo tanto affascinante e misterioso.

Giochi di ruolo e laboratori artistico-creativi.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado

**Quando:** tutto l'anno

### Forme e colori dei fiori

**Attività:** osservare in natura le forme e i colori dei fiori, evidenziandone i meccanismi di coevoluzione con gli apparati boccali degli insetti impollinatori. Riconoscere le specie con guide multimediali e cartacee ed esaminarle al microscopio.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado

**Quando:** primavera





### *Pipistrelli: mani alate nella notte*

**Attività:** abbattere i pregiudizi sui pipistrelli ampliando le proprie conoscenze sulla loro morfologia, alimentazione, vita sociale, tecniche di caccia, comunicazione e ruolo ecologico. Giochi di ruolo e laboratori su richiesta.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° e 2° grado

**Quando:** primavera

### **PER GLI INSEGNANTI**

#### **INGRESSO GRATUITO**

Tutte le **domeniche** dell'anno

#### **INTERVENTI IN CLASSE**

I percorsi didattici del Museo del fiore possono essere integrati con interventi in classe da uno o più incontri e da azioni di tutoraggio a distanza per approfondimenti sulle tematiche scelte

#### **WORKSHOP PER INSEGNANTI**

Organizziamo corsi e workshop tematici, **strumenti formativi** per attività laboratoriali su temi naturalistici e demo-antropologici

#### **PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

Il gruppo di lavoro del Museo è a disposizione per la **personalizzazione** e la **co-progettazione** dei percorsi didattici

### **FESTA DI FINE ANNO!!!**

Il Museo del fiore ed i suoi spazi esterni, possono trasformarsi in una eccellente location per una festa fine anno tra compagni di classe o con le famiglie.

É possibile prenotare **escursioni, visite guidate e laboratori**, servizi di **catering** e buffet.





## MUSEO DEL FIORE JUNIOR

Percorsi didattici per la Scuola dell'Infanzia e le prime classi della Scuola Primaria

### Cosa si può fare

- **VISITE GUIDATE**, anche tematiche - durata circa 1 ora
- **PERCORSI DIDATTICI** giornalieri:
  - **3 ore**: mini laboratorio o breve escursione + visita Museo
  - **5 ore**: laboratorio o escursione + visita Museo

Gli operatori museali avranno cura di tarare le attività sulla base del percorso didattico scelto e dell'età dei partecipanti.



### Vietato non toccare

**Attività:** ascoltare, toccare, annusare, osservare e volendo anche... assaggiare la Natura, attraverso i cinque sensi con attività stimolanti e coinvolgenti.

**Adatto per:** scuola dell'infanzia e 1<sup>a</sup> scuola primaria

**Quando:** tutto l'anno



### A tu per tu tra fiori e insetti

**Attività:** escursione nel bosco e nel prato per conoscere più da vicino il mondo dei fiori e degli insetti impollinatori. Visita all'arnia didattica, osservazioni al microscopio e giochi di ruolo.

**Adatto per:** 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> scuola primaria

**Quando:** primavera



### Petali e foglie per colorare

**Attività:** realizzare delle piccole opere d'arte, con la tecnica del mosaico di fiori e foglie, che contraddistingue i tradizionali Pugnalonì. Racconti, leggende e rituali della festa più amata e conosciuta di Acquapendente.

**Adatto per:** scuola dell'infanzia, 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> scuola primaria

**Quando:** tutto l'anno

### COSTI

a partire da € 5,00/pt

**GRATUITO**

per gli insegnanti

### Dove si trova

All'interno del Casale Giardino, nella Riserva Naturale Monte Rufeno, a 2 km di **strada sterrata**, praticabile con i pullman GT, dall'abitato di **Torre Alfina**, frazione di Acquapendente (VT)

Si raggiunge tramite l'A1, uscita Orvieto, direzione Castel Viscardo o tramite la Cassia, uscita Torre Alfina, Orvieto.



### Caccia alla traccia

**Attività:** escursione nel bosco alla ricerca delle tracce degli animali, osservazioni al microscopio, ascolto e riconoscimento dei versi.

**Adatto per:** scuola dell'infanzia, 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> scuola primaria

**Quando:** tutto l'anno



## MUSEO della CITTÀ CIVICO e DIOCESANO

La storia, l'arte e l'artigianato di Acquapendente, si conservano e si raccontano nelle collezioni e nelle esposizioni del Museo della città, Civico e Diocesano. Una importante raccolta di **maioliche arcaiche** rinvenute negli scavi dell'ex Convento di Sant'Agostino (XIII - XV secolo). Una **Pinacoteca** che ospita una pregevole collezione pittorica, come il San Bernardino da Siena di Sano di Pietro, la Vergine in adorazione del Bambino del Maestro di Marradi e alcune repliche di opere di Raffaello. E ancora raccolte d'**arte sacra, sculture**, un'intera sezione dedicata alla **Via Francigena** e mostre ed allestimenti temporanei per dare spazio anche a talenti contemporanei.

### Cosa si può fare

- VISITE GUIDATE - durata 1 ora
- VISITE GUIDATE tematiche - durata 2 ore
- PERCORSI DIDATTICI - durata circa 4 ore:
  - visita guidata
  - laboratorio storico - artistico



### Visite guidate tematiche

- **Storia ed archeologia di Acquapendente**, tour guidato nel centro storico e visita alla Cattedrale del S. Sepolcro
- **Arte e religione**, visita alla Pinacoteca del Museo per conoscere i simbolismi ed il linguaggio emozionale dell'iconografia pittorica medievale e rinascimentale
- **Pellegrini sulla Francigena**, tour guidato lungo il tracciato urbano della Francigena e visita alla sezione del Museo dedicata
- **Le ceramiche aquesiane dal Medioevo al Rinascimento**, con visita alla collezione ceramica

Su richiesta è possibile progettare visite su tematiche personalizzate



**COSTI** a partire da 5,00/pt

**GRATUITO** per gli insegnanti

### Dove si trova

Il Museo della città è allestito all'interno del Palazzo Vescovile nel **Centro Storico di Acquapendente** (VT), lungo l'attraversamento urbano della **Via Francigena**. Acquapendente si trova al km 130 della SS Cassia, **tra Viterbo e Siena**. Si può raggiungere anche tramite l'A1, uscita Orvieto.



### Pergamene, piume e calamai

**Attività:** un viaggio nella storia della scrittura durante il medioevo, quando i luoghi di produzione dei manoscritti erano i monasteri e le botteghe degli scrivani, quando i colori erano estratti dai minerali, dagli animali e dai vegetali, quando per scrivere erano necessarie la penna d'oca e la pergamena.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado



### *I pigmenti e la loro storia*

**Attività:** il rosso delle coccinelle, il blu dei lapislazzuli, il giallo dello zafferano, il verde dell'iris. Quanti sono i colori usati dai pittori per realizzare i bellissimi dipinti che adornano chiese e palazzi? Come venivano prodotti e poi usati?

Un mondo pieno di segreti e tantissima tecnica, ma è possibile realizzare alcuni di questi colori per ricreare un'opera con le proprie mani.

**Adatto per:** infanzia e 1<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> scuola primaria

### **PER GLI INSEGNANTI**

#### **INGRESSO GRATUITO**

Tutte le **domeniche** dell'anno

#### **WORKSHOP PER INSEGNANTI**

Organizziamo corsi e workshop tematici, **strumenti formativi** per attività laboratoriali su storia, archeologia e storia dell'arte

#### **PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

Il gruppo di lavoro del Museo è a disposizione per la **personalizzazione** e la **co-progettazione** dei percorsi didattici



### *Osservare scoprire comporre*

**Attività:** analizzare le opere della Pinacoteca, per scoprire i codici propri dell'iconografia sacra e mettere in risalto le differenti rappresentazioni della figura umana e del paesaggio in età medievale e rinascimentale.

Dipingeremo come i grandi pittori, le cui opere sono oggi esposte nella Pinacoteca di San Francesco. Avremo fogli ruvidi, colori, pennelli e bellissime opere da cui prendere spunto.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado



### *Coloriamo la Terra La decorazione della ceramica*

**Attività:** analizzare gli oggetti ceramici esposti nella sezione dedicata del Museo. La visita si concentrerà in particolar modo sul repertorio decorativo che caratterizza queste maioliche e sui colori utilizzati. Segue il laboratorio di decorazione di un manufatto, traendo ispirazione dalla collezione museale.

**Adatto per:** 3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup> scuola primaria e secondaria di 1° grado



### **CACCIA AL TESORO STORICO - ARTISTICA**

Tra indovinelli, misteriosi indizi e magiche atmosfere, divertente caccia al tesoro all'interno del Museo e nei **giardini del Palazzo Vescovile**, possibile anche di **sera**, con l'ausilio di torce e candele.



Soggiorni  
Ostello Il Podernovo

## SOGGIORNI Ostello Il Podernovo

**Soggiorni di turismo scolastico e campi estivi** con attività giornaliere e servizi di ospitalità. La durata e il programma possono essere progettati in accordo con gli insegnanti o i capi gruppo.

I soggiorni sono ospitati all'**Ostello Il Podernovo - un ritrovo nel verde, tra natura e cultura**, antico casale contadino ristrutturato all'interno dei boschi della **Riserva Naturale Monte Rufeno**. Struttura ecosostenibile e plastic free, è gestito direttamente dal nostro personale ed è dotato di **40 posti letto in 12 camere con bagno privato**, oltre che di spazi comuni interni ed esterni, per vivere esperienze indimenticabili in natura e osservare indisturbati la fauna selvatica. Il tutto a 10 minuti a piedi dall'antico **borgo di Torre Alfina**.

I **pasti con servizio catering** sono forniti da ristoratori locali con prodotti a km 0. E' possibile richiedere le tariffe per i **servizi di trasporto** con ditte convenzionate.



### Cosa si può fare

- **PERCORSI DIDATTICI** dal catalogo
- **ESCURSIONI**
- **ESPERIENZE ESCLUSIVE**
- **VISITE GUIDATE** a musei, borghi e parchi
- **INCONTRI E SCAMBI** con esperti
- **LABORATORI** ludici e artistici
- **ATTIVITÀ SERALI**

### COSTI

a partire da € 85,00/pt

- 2 giorni - 1 notte con colazione
- percorso da 3 ore al BOSCO DEL SASSETO
- percorso da 7 ore al MUSEO DEL FIORE
- 1 CENA catering + 1 PRANZO al sacco

**GRATUITO**  
per gli insegnanti





**Massi lavici e muschi  
Bosco del Sasseto**



**Ponte romano sul Subissone  
R. N. Monte Rufeno**



**Cassetta nido con frosone  
Il Podernovo**



**Mausoleo Marchese Cahen  
Bosco del Sasseto**



**Femmina di capriolo  
videotrappola R.N. Monte Rufeno**



**Ostello Il Podernovo  
R.N. Monte Rufeno**



Castello di Torre Alfina  
fraz. di Acquapendente



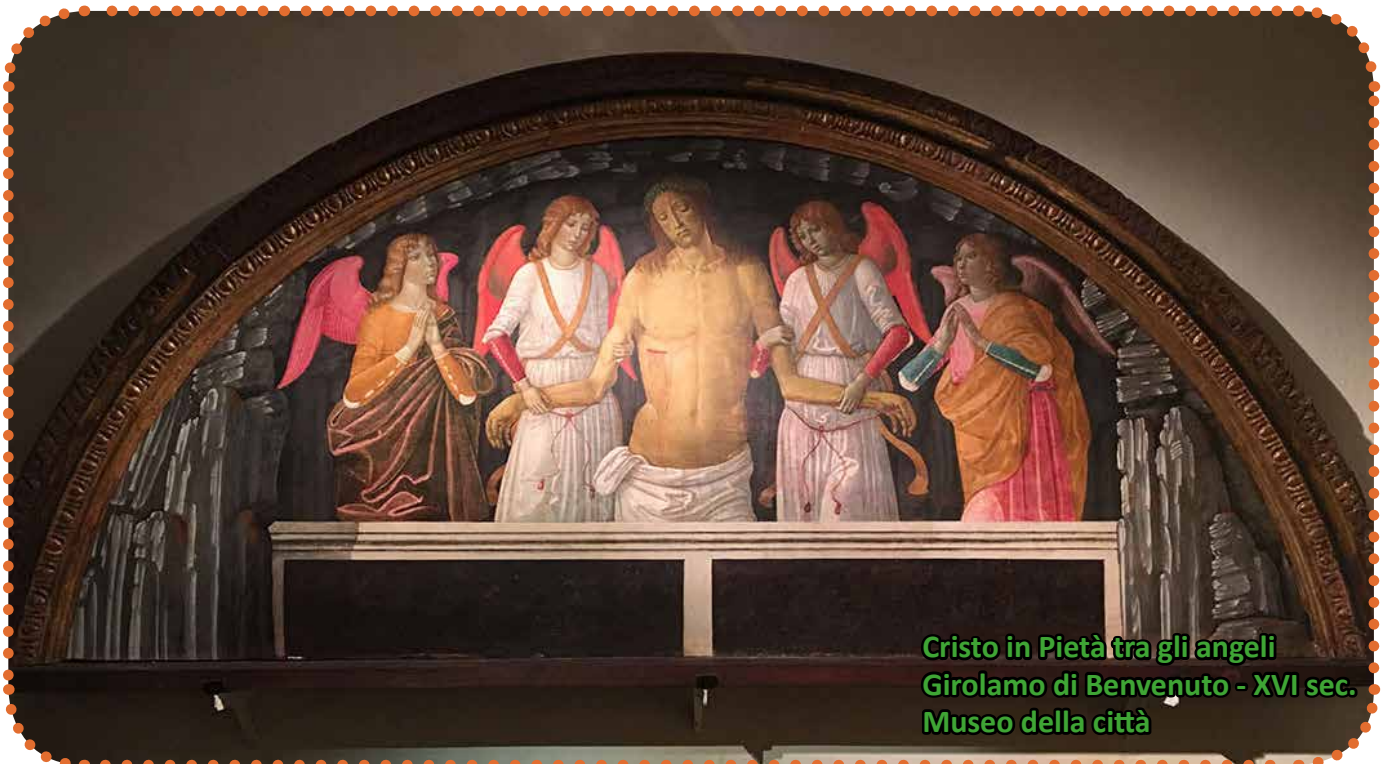
Busto di Papa Innocenzo X  
Alessandro Algardi - XVII sec.  
Museo della città



Cripta romana  
Cattedrale del S. Sepolcro  
di Acquapendente



Catino con scena cavalleresca  
XIV secolo  
Museo della città



Cristo in Pietà tra gli angeli  
Girolamo di Benvenuto - XVI sec.  
Museo della città

**dal 2000  
11ª EDIZIONE**

## Per INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI



**+39 0763 730065**

**+39 388 8568841**



**eventi@laperegina.it**

**ilpodernovo@laperegina.it**



**www.laperegina.it**

**www.ilpodernovo.laperegina.it**



**laperegina.cooperativa**

**ilpodernovo.laperegina**



**laperegina\_cooperativa**

**ilpodernovo**

*catalogo realizzato da:*

**L'APE REGINA, soc. coop. a r. l.**  
**Via Torre Julia de Jacopo snc - Acquapendente (VT)**  
*in collaborazione con:*



**OSTELLO  
IL PODERNOVO**